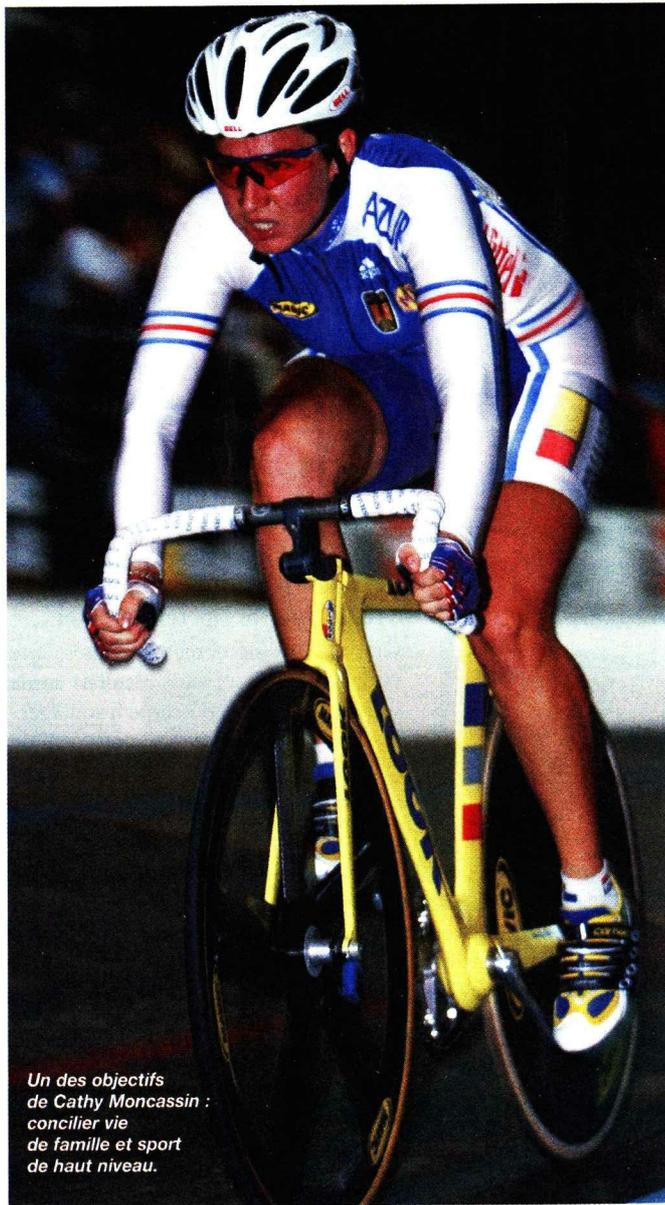


# Cathy Moncassin, le cyclisme de compétition au féminin

Après une interruption d'un an, Cathy Moncassin, a pris le pari de revenir au plus haut niveau du cyclisme féminin. Ses objectifs : les championnats de France sur piste, en août 2006, et les Jeux olympiques de Pékin, en 2008.

**E**tre sportif de haut niveau, c'est bien sûr un choix, mais surtout un état d'esprit, comme l'a si justement exprimé le triathlète Gilles Rebol : « On ne naît pas athlète de haut niveau, on le devient ! » C'est aussi un mode de vie particulier qu'il n'est pas toujours facile de concilier avec une vie familiale. Ainsi, pour devenir maman d'une petite Margaux, en septembre 2005, Cathy Moncassin Prime, agent commercial et sportive de haut niveau SNCF, a arrêté la compétition en 2005. Mais elle a utilisé cette interruption pour lancer une véritable école de cyclisme de compétition, le « VVS 31 » (Venerque Vélo Sport), qui prépare à toutes les catégories : piste, route, VTT, cyclo-cross...

Depuis janvier, Cathy Moncassin a repris l'entraînement, d'abord sur route, puisqu'elle compte bien disputer la Coupe de France et les Championnats de France, en mai et juin. « Sa discipline de prédilection est la piste, mais la route va lui apporter le foncier. Les épreuves sur route lui permettront de se jauger, mais le véritable challenge sera fin août, à Hyères, pour les Championnats de France sur piste. C'est son billet pour réintégrer l'équipe de France et participer aux Championnats du monde », explique Gaëtan Prime, son mari et entraîneur. Pour la sportive cheminote, le véritable challenge est de pouvoir revenir au plus haut niveau après une grossesse : elle serait ainsi la première athlète française à réussir ce pari. « Le vélo est un sport difficile, et le mental compte à 60 % », assure Cathy Moncassin qui, de ce côté-là, ne craint personne,



Un des objectifs de Cathy Moncassin : concilier vie de famille et sport de haut niveau.

Photo DR

## Le Venerque Vélo Sport 31

Avec le début de la saison sur route, le club du Venerque Vélo Sport 31 fête sa seconde année d'existence. Malgré sa jeunesse, il s'impose déjà comme l'un des plus importants clubs de la Région Midi-Pyrénées. Pour preuve, c'est lui qui organisera l'ouverture de la saison minimes cadets 2006, avec le Grand Prix d'ouverture de Cintegabelle, le 12 mars. « Nous avons comme objectif d'en faire une course de référence sur la région, avec un circuit très relevé. A l'arrivée, les premiers seront les futurs champions de demain », explique passionnément Gaëtan Prime, le président du club. L'organisation de ce Grand Prix rappelle à bien des égards le haut niveau d'organisation cycliste. Cintegabelle sera ainsi la troisième manifestation organisée par le VVS 31, dont Cathy Moncassin est la vice-présidente et Frédéric Moncassin le parrain. L'épreuve Minimes proposera trois tours d'un circuit de 10 km au relief difficile. Pour les cadets, l'épreuve comptera aussi pour les Trophées régionaux (six tours du même circuit). Avec plusieurs victoires de ses licenciés, le VVS31 vient de doubler ses effectifs et devrait clore les inscriptions en mars. « Nous privilégions la qualité à la quantité ! » résume le président du club, qui a pour devise : « De l'école de cyclisme à l'élite, ça roule ! »

grâce à son tempérament et au soutien d'une famille où le vélo est une tradition. Dernièrement, c'est avec Sandrine Moreau, autre sportive de haut niveau SNCF et amie, qu'elle s'est entraînée en Espagne. Disputer les deux catégories, route

et piste, demande un engagement encore plus important, la gestion de l'effort étant différent. En 2004, elle arrêtait la compétition avec le titre de championne de France de poursuite sur piste, à Hyères...

Patrick MONIN